



教諭彙卷之五

恒臺王之垣輯

滇南後學陶

拱訂

男

家範教

男

以鑑督梓

炳燭編

修已

心者一身之主。百爲之神。須要靜坐放心。自能

入道。

心

心本可靜。事觸則動。動之吉爲君子。動之凶爲

穀詒彙卷之五

桓臺王之垣輯

滇南後學陶

珙訂

男

象乾

較

男

以式

督梓

炳燭編

修已

心者一身之主。百爲之帥。須要靜坐收心。自能

入道。

真詮

心本可靜。事觸則動。動之吉爲君子。動之凶爲

小人。遵生

賤

心上有刃。君子以含忍成德。川下有火。小人以

忿怒災身。遵生

賤

凝重之人。德在此。福亦在此。又曰。山勢崇峻。則

草木不茂。水勢湍急。則魚鱉不留。觀山水可

以觀人矣。薛文

清

內有一定之操。而外能屈伸。與物推移。萬舉不

陷。通玄

真經

名節者道之藩籬。藩籬不守。其中未有能獨存

者。陳白

沙

不自重者取辱。不自畏者招禍。不自滿者受益。

不自是者博聞。

景行錄

人之精神。貴藏而用之。苟銜於外。鮮有不敗者。

邵子

象以牙而成擒。蚌以珠而見剖。翠以羽而招網。龜以殼而致亡。雉以尾而受羈。鸚以舌而取

困。麝以臍而被獲。犀以角而就烹。金鐸以聲
自毀。膏燭以明自煎。故勇士死於鋒鏑。智士
敗於壅蔽。好水者溺於水。馳馬者墮於馬。君
子慎勿以炫露而招損哉。

什類
書

寡言者可以杜忌。寡行者可以藏拙。寡智者可

以習靜。寡能者可以節勞。

省身
集要

器虛則貯之。滿則覆之。木小則培之。大則伐之。
故虛可處。滿不可處也。小可處。大不可處也。

何人
復

以簡傲爲高。以諂諛爲禮。以刻薄爲聰明。以開

葺爲寬大。胥失之矣。

省身
長語

人之少也。當佩乎父兄之教。人之壯也。當達乎

朋友之箴。人之老也。當警乎少壯之說。萬化

雖移。不能厄我。

關尹
子

人於外物奉身者。事事要好。只有自家一箇身
心。却不要好。苟得外物好時。自家身心已先

不好了。伊

川

養得胸中無一物。其大浩然無涯。有欲則邪得而入。無欲則邪無自而入。且無欲則所行自簡。又覺胸中寬平快樂。靜中有無限妙理。

薛文

清

造化翕聚專一。則發育萬物有力。人心寧靜專

一。則窮理作事有力。愈收斂。愈充拓。愈細密。

愈廣大。愈深妙。愈高明。

薛文清

人須是一切世味淡薄方好。不要有富貴相。常
白激昂。便不到得墜墮。胡文定

攝生

治身養性者。節寢處。適飲食。和喜怒。便動靜。在

已者得。而邪氣無繇入。

辛文子

能尊生。雖富貴不以養傷身。雖貧賤不以利累

形。

莊子

人之將疾也。必先酒色之好。國之將亡也。必惡

直諫之言。

子辛文

耳目淫於聲色。五臟動搖而不定。血氣逸蕩而
不休。精神馳騁而不守。禍之來如丘山。無繇

識之矣。

子辛文

持守正念之法。如執玉。如捧盈。如收蜂。戰戰兢兢。惟恐失墜。故文子曰。旣已得之。必堅守之。

必長久之。

脉望

人於無事時。常作病想。一切名利之心。自然掃

去。

黃魯直

麗色藏劍。厚味腊毒。

龍門子

形勞而不休則蔽。精用而不已則竭。

莊子

勿以妄想戕真心。勿以客氣傷元氣。

康齋日記

簡事則形不勞。無爲則心自安。恬淡日就。塵累

日消。迹彌遠俗。心彌近道。

坐忘論

水有源。長流不竭。人有精。形體永固。

集語要

莊子云。泰宇定者。發乎天光。無心於定。而無所

不定。名曰泰定。真詮

勢利人之所貪。比之身則賤。故聖人衣食辭餘。

目不視。耳不聽。口不言。心不慮。休精神。反太

素。老子

衰病多事。如著敝絮入荆棘中。觸處挂閔。簡緣

習靜。如排沙尋金。往往見寶。集語西要

制而無著。放而不逸。處喧無惡。涉事無惱者。真

定也。以無爲爲真常。以有事爲應迹。真詮

釋氏面壁。亦有妙義。蓋洗心退藏於密。以養其神。以復寂然之本體。卽吾儒之靜存也。遵牛戕

世間萬事。轉眼卽空。我之此心。終亦變滅。所不

滅者。一精靈耳。與其於變滅處。徒自勞苦。孰

若於不變滅處。畧加工夫。望脉

上蔡云。要做好人有爲。必須強盛。方勝任。全被

嗜欲沉溺。則嗜欲吾之讐敵也。惺然錄

常沉靜。則含蓄義理深。而應事有力。故厚重靜

定寬緩。乃進德之基。亦養壽之要。

薛文清

息心以養氣。息機以死心。

棲雲先生

無數之形。自古生化而不停。無數之情。自古差別而不平。無數之事。自古煩惱而不定。無數之有。自古成壞而不久。往者無跡。來者無極。若悟一一皆空。卽當心如太虛。洞然無礙。有

可介懷。自生色相。

遵生牋

福者備也。備者百順之名也。人惟起居飲食。日

順其常。福莫大焉。

樂善錄

今夫傭工乞丐之人。微幸得十數錢。則買餚市酒。欣然大醉。自以爲天下之樂。莫踰於已。千金之子。苦身仡仡。以程錙銖。日夜恒不足。不知人之所甚愛。而至不可少者。莫如七尺之軀。卒無不腐爲野土。化爲瓦礫而後已者。則此七尺之軀。亦終不得自有。而又何種種嗜好之足有哉。惑亦甚矣。

唐荆川

迷於利欲者。如醉酒之人。人不堪其醜。而已不

覺也。

薛文清

惇倫

爲家。以正倫理。別內外爲本。尊祖睦族爲先。以

勉學修身爲要。樹藝牧畜爲常。守以節儉。行

以慈讓。足已而濟人。習禮而畏法。可以寡過。

可以靜攝。可以成德。

遵生
牋

孝友。德行第一事。故曰行仁之本。張仲以孝友

入佐天子。君陳以孝友出尹東都。大舜以孝

友爲天子。

鄭淡泉

傳曰。爲人父。止於慈。止之云者。無或過也。過於

慈。則溺愛不明。故多敗子。必也有義方乎。義

方主嚴。嚴過則傷恩。君子不忍子之無良也。

寧傷恩。雖然。苟得子良。不害爲慈。

東谷贅言

千林之木。不足以勝片斧。千金之子。不足以當

坐費。

寧鳩子

凡爲子孫計者。當戒以忿怒致爭。忿怒致爭。其
初甚微。其禍甚大。語曰。一朝之忿。忘其身。以
及其親。此之謂也。性猶火也。方發之初。滅之
甚易。旣炎則焚山燎原。不可撲滅。若人屢相
凌逼。當理遣之。遜避之。

王氏
家訓

慈烏反哺。彼不顧父母之養者。烏之罪人也。

冬餘

錄

狄梁公以一身繫唐宗社之重。賢者識其心自

白雲一念中來。故曰求忠臣於孝子之門。

沙

易基乾坤。詩始關雎。夫婦之際。人道莫重焉。周

太王王季文王武王。有太姜太妊太姒邑姜

爲配。周之子孫。獨盛於夏商。世祚亦最永。豈

惟帝王古今世家。亦多繇母德之賢。故婚配

不可不慎。集語要

嫁女必須勝吾家。娶婦必須不若吾家。嫁女勝

吾家則女之事人必欽必敬娶婦不若吾家。

則事舅姑必執婦道。

胡文定

常觀孝弟之風多敦於貧賤之族而衰於富貴

之家蓋貧賤之族骨肉相愛之情真也富貴

之家勢利爭奪之私勝也。

東谷贅言

子怨父貧弟攘兄富妻妾視豐儉爲悲懽奴僕

視盛衰爲勤惰。

祖宗

富貴自詩書中來子孫

享富貴則賤詩書家業自勤儉中來子孫得

家業則忘勤儉。此所以多衰門也。

樵談

心誠色溫。氣和詞婉。必能動人。若人未已知。不可急求其知。人未已知。不可急求其合。覺人之詐。不形於言。有無限餘味。

薛文清

世人平居把握附耳坦坦。相爲然諾。不啻膠漆。及勢利一接。少有毫末之差。蹴然變色。從而憎惡陷害之。甚矣心術之善移也。

子華子

聞君子議論。如啜苦茗。森嚴之後。甘芳溢頰。聞

小人諂笑。如嚼糖米。爽美之後。寒沍凝腹。

樵談

見秋毫之末者。不能自見其睫。舉千鈞之重者。不能自舉其身。知人易。知己難也。故知者莫先於知人。知人者乃所以自知。

延陵氏

謹畏

晁文元曰。非理外至。當如逢虎。卽時而避。勿恃格虎之勇。非理內起。當如探湯。卽時而止。勿

縱染指之欲。

自警言

編

善保家者戒興訟。善保國者戒用兵。訟不可長。訟長雖富家必敝。兵不可久。兵久雖大國必

訕。胡文定

人皆知救患。莫如使患無生。夫使患無生。易使救患難。故上士先避患。而後就利。辛文子

未雨而雷。雨必不成。未行而言。行必不成。古人所以恥躬之不逮也。列子

君子之立身立言。不可不慎。稱楊伯起者。以其

辭暮夜之金也。薄楊子雲者。以其獻美新之

文也。

東谷贅言

欲爲君子。非積行累善。莫之能致。一念私邪。立

見爲小人。故曰終身爲善不足。一日爲惡有

餘。

賓退錄

天下賢愚。營營然若飛蛾之投夜燭。蒼蠅之觸

曉窓。但知避害而就利。不知聚利而就害。

譚子

好名好利。均爲失德。好名者猶有所畏。好利者

無所不爲。晁無

啓

說人之短。乃護己之短。誇己之長。乃忌人之長。

皆由存心不厚。識量太狹耳。能去此弊。可以

進德。可以遠怨。

省身
集要

一時善念。卽是聖途。一時靜定。卽是仙境。

寧鳩
子

君子不迫人於險。當人危急之時。操縱在我。寬

一分。則彼受一分之惠。若扼之不已。鳥窮則

攫。獸窮則搏。反噬之禍。將不可救。

脉望

勤儉

神農形悴。堯瘦癯。舜鰲黑。禹胼胝。伊尹負鼎于
湯。呂望鼓刀入周。百里奚傳賣。管仲束縛。孔
子無煖席。黑子無黔突。自天子至於庶人。四
體不勤。思慮不困。而求贍足。暇逸終身。未之

前聞也。

文子

民生在勤。勤則不匱。一夫不耕。必受其饑。一婦
不蠶。必受其寒。是勤可免饑寒也。農民晝則

力作。夜則頽然甘寢。非心淫念無從而生。淵明詩曰。四體誠乃疲。而無異患干。是勤可遠患也。戶樞不蠹。流水不腐。周公論三宗。文王之壽。必歸之無逸。是勤可致壽考也。故大禹

必惜寸陰。

鶴林
玉露

儉於聽。可以養虛。儉於視。可以養神。儉於言。可以養氣。儉於門閭。可無盜賊。儉於嬪嬙。可保壽命。儉於心。可出生死。是知儉爲萬化之柄。

譚子

其夫好飲酒。其妻必貧。其子好臂鷹。其家必困。
剩養一僕。日飯三甌。歲計千甌。率是則必告
乏而聚怨。病在於增。不在於損。譚子

牛可使駕。馬可使負。犬可使守。鷹可使擊。食之
所感也。獼猿可使舞。鸚鵡可使語。鴟鵂可使
死。鬪螻蟻可使合戰。食有所教也。魚可使吞
鉤。虎可使入陷。鴈可使觸網。敵國可使自援。

食有所利也。天地可使交泰。神明可使掖衛。
高尚可使屈折。夷狄可使委伏。食有所奉也。
故自天子至於庶人。暨乎萬族。可以食而通
之。我食葵藿。民自飽。我衣布素。民自暖。善用
其道者。可以肩無爲之化。譚子

有保一器。畢生不豐者。有掛一裘。十年不敝者。
斯人也。可以司粟帛。可以親百姓。可以掌符
璽。可以卽清靜之道。譚子

陰德

竇禹鈞年三十無子。夢祖父曰。汝早修行。緣汝無子。又壽不永。鈞唯諾。鈞素長者。元夕於慶元寺。得遺銀二錠。金三十兩。持歸。明旦往寺候失物者。驗實還之。同宗外姻。有喪不能舉者。爲出錢葬之。有女貧不能嫁者。爲出錢嫁之。故舊窘困。由公而活者數十家。四方賢士待公舉火者。不可勝數。公每歲所入。除伏臘

供給外。餘皆以濟人。家惟儉素。無金玉之飾。
無衣帛之妾。建書院四十間。禮文行之士。賢
士多歸之。夜夢祖父告之曰。汝有陰德。延壽

三紀。賜五子登科榮顯。

范文正公記

黃承事每歲收成之日。出錢收米穀。候來年糶
與貧民。價值不增。升斗如故。尚書張詠夢紫
府真君降階迎接。黃承事子孫貴顯。青紫不

絕。

陰德錄

李約爲兵部員外。舟行與一商吳姓者舟相次。
吳病革。以二夜光珠遺約。且以二女爲託。二
女絕色。明日吳死。約乃悉籍其財寄之官。以
二珠入殮舍之。後吳屬來理財發視。二珠在
焉。約後子孫貴顯。勸懲錄

放億萬之羽毛。未若消兵以全赤子。飯無數之
緇褐。不如散廩以活饑民。周宣歌澤鴈。孟子

諷野殍。言窮民之當恤也。

蘇東坡

天地靈明之性。人得其全。物得其偏。禽獸於人
有異。有窠穴之居。有夫婦之配。有父子之親。
有愛生惡死之情。殺害不已。禽獸雖無言。其
畏人必如人之畏狼虎。人而如狼虎心。何
在不傷天地好生之心乎。故殺生不可不戒。

集語
要

世間小蟲。一絲半粟之細。以至目不可辨者。其
手足頭目。動靜食息。避就噓吸。無不具足。無

一之或遺。無微之不入。形有大小。性無大小。

此可以見天地好生之心。

脉望

林積少入京。至蔡州。息旅舍。蓆間有物逆其背。揭視之。見囊珠數百顆。問主人。知前寄宿者。潯陽周仲津也。積曰。吾故人脫復至。幸令來。上庠相訪。又揭其名於室曰。某年月日。劍浦林積假館。仲津因訪積。驗其珠數。合悉還之。仲津欲中分。毫無所取。積後登第。官至大申。

大夫子孫簪纓不絕。

陰德錄

莊子云。哀莫大於心死。而形死次之。誦之令人

有生意。

脉望

報應

有陰德者。必有陽報。有隱行者。必有顯名。樹黍

者不獲稷。樹怨者無報德。

文子

福溢於德。造物盈之。賞過於功。人心傾之。

寧鳩子

人有恩於我。不可忘報。我有恩於人。不可望報。

忘報者悖德。悖德不祥。望報者量小。量小薄。

福。集語
要

飽肥甘。衣輕煖。不知節者損福。廣積聚。驕富貴。

不知止者害身。省心
錄

積善於身。求獲福於天。非陰德也。天厭之。積不

善於身。求免禍於天。滋陽惡也。天譴之。故君

子無所爲而爲善。有所畏而不爲惡。集語
要

積石成山。積水成海。積道德者。天與之地助之。

鬼神輔之。

辛文子

石生玉反相剝。木生蟲還自食。人生事還自賊。

好事者未嘗不敗。爭利者未嘗不窮。

辛文子

事有前定之數。人有前知之理。今人事如意則

喜。不如意則悲。謂之不智。

脉望

天道禍淫。不加悔罪之人。惟悔則善心生。

省約三書

政術

風俗天下之大事。廉耻士人之美節。爲政者當

以扶綱常。正名分。重道義爲第一。

司馬溫公

禹貢紀山川而不紀風俗。紀物產而不紀人才。

風俗人才。由乎上之教化也。

升菴璣語

平準書譏橫歛之臣。貨殖傳譏好貨之君。太史

公之旨。千載而下。有趙汾知之。懿哉。

升菴璣語

教化衰則風俗日壞。歛財急則民生日困。

集語要

孫叔敖爲令尹。一國吏民皆來賀。有一老父後

來。曰。身已貴而驕人者。民亾之。位已高而擅

權者君惡之祿已厚而不知足者患處之。叔
敖再拜曰敬受命。願聞餘教。父曰位已高而
意益下。官益大而心益小。祿已厚而慎不取。
謹守此三者足以治楚矣。說苑

出處

自古豪傑之士。立業建功。定變弭難。以無所爲
而爲者爲高。若范蠡霸越而扁舟五湖。魯仲
連下聊城而辭千金之謝。却帝秦而逃上爵。

之封。張子房顛羸蹶。項而飄然。從赤松子遊。

皆高出秦漢人物之上。

鶴林
玉露

軒冕不足爲高。居軒冕當有山林之意。處塵埃

不可有市井之習。

厲阜
錄

唐人有詩云。相逢盡道休官去。林下何曾見一

人。蓋嘆世人希進躡榮。而莫知止也。羅念菴

先生有詩曰。獨坐空庭一事無。秋風春雨自

團蒲。而今始解閑非偶。到得能閑幾丈夫。王

守溪先生詩云。橫林特地起高樓。樓上書多
擬鄴侯。日與聖賢相對語。身於天地復何求。
三峯有意當窓見。一水無聲繞檻流。試問生
人何所樂。本來無樂亦無憂。

省身
集要

世間講學論政。當切切詢人。若夫去就語默。如
人飲食寒溫。必自斟酌。不可詢人。亦非人所

能決也。

胡安
國

應接

物來要識破。境來要應過。

省身
集要

處事速不如思。便不如當。用意不如平。心。

張無
垢

勿輕小事。小隙沉舟。勿輕小物。小蟲毒身。勿輕

小人。小人賊國。能善小人。然後成大人。

關尹
子

小人詐而巧。故人悅之者衆。君子誠而拙。故人

知之者寡。

省心
語要

利害心愈明。則親不睦。賢愚心愈明。則友不交。

是非心愈明。則事不成。好醜心愈明。則物不

契是以聖人渾之。關尹子

自信者人亦信之。胡越皆兄弟。自疑者人亦疑

之。身外皆敵國。

省心雜言

人當自信自守。雖稱譽之。承奉之。不爲加喜。雖

毀謗之。侮慢之。不爲加沮。

薛文清

木秀於林。風必摧之。堆出於岸。流必湍之。行高
於人。衆必非之。所以良田每敗於邪徑。黃金
多鑠於衆口。投杼且起於三疑。市虎亦成於

三人青蠅簧鼓。無世無之。是以君子貴先覺也。

或問平居應接。曰無害於義。同可也。苟而同。將鄙之爲鄉愿矣。害於義異可也。激而異。將忌

之爲怪物矣。

東谷贅言

泛交不若寡交。多求不若慎守。

遵生牋

人品

爲人如構室。先須根基堅固。始可承載。忠誠敦

厚。人之根基也。

寧鳩子

只這主張形骸的一點良心。常然靜定。便是超

凡人聖。

集語要

問邑之貴則數高位者以對。問邑之富則數積

財者以對。問邑之人物則數修德厲行。濟世

範俗者以對。而富與貴不齒焉。

鄒東廓

婦人之仁不仁。匹夫之勇不勇。仁者垂不減之

德。施不報之恩。勇者見義必爲。當幾能斷。

何大

復

張知常在上庠。有白金十兩。同舍生竊去。學官
集同舍檢索得之。公曰。非吾金也。同舍生感
公。夜袖以還。公知其貧。以半遺之。前輩謂公
遺人以金。人所能也。倉卒得金不認。人所不

能也。

湘山野錄

釋氏以世界爲空華。以有爲生死爲幻泡。則躁
心。競心。鄙吝之心。亦可潛消。柳子曰。退之病

吾與浮屠遊。凡爲其道者。不愛利。不爭能。樂山水而嗜安閑。吾病世之逐逐然。惟利名是務。捨是其奚從。

韓魏公嘗言。保初節易。保晚節難。九日詩云。莫

羞老圃秋容淡。要看寒花晚節香。

自警
編

張乖崖自成都召還。寄華山陳搏詩云。世人大抵重官榮。見我西歸夾路迎。應被華山高士

笑。天真喪盡得浮名。

侯鯖
錄

道德功業人不可自足。富貴福澤人要知足。

寧鳩

子

爲學

可止可足者求利之心。不可止。不可足者進學

之心。

省約
三書

讀書以防檢此心。猶服藥以消磨此病。病雖未除。常使藥力勝則病自衰。心雖未定。常使得味深則心自熟。讀書不向自家身心做工夫。

雖讀盡天下書無益也。

薛文清

周子之幾超凡之梯。張子之豫作聖之據。程朱之敬立身之命。敬以立身。豫以作聖。幾以超凡。吾計始定。

蔡虛齋

蚓無筋骨爪牙之利。而意之所到。盤旋曲折。每有安居。蟹六跪二螯。無託身之所。而寄頓於蛇蟺之穴。蚓有一心。蟹有躁心也。故曰日不兩視而明耳。不兩聽而聰。倉頡之書。后稷之

藝。羿善射。造父善御。自古及今。未有兩而能精者。故曰用志不分。乃凝於神。此可以知學

矣。

省身
集要

趙文肅公曰。少年不學。墮復墮。壯年不學。虧復虧。老年不學。衰復衰。一息不學。謂之忘。一時不學。謂之狂。一日不學。謂之荒。或問何謂學。曰。瞬有存。息有養。仁不可終食。違道不可須臾離。禮樂不可斯須去。

史離禮樂不可斯須去。

所望

此謂實學

讀書貴於能用。讀書不能用。是讀書不識字。郭
登咏蠹魚詩曰。瑣瑣如何也。賊形雖無鱗甲。
有魚名。元來全不知文意。枉向書中過一生。

新知錄

繕性取之佩韋。治國咨之牧馬。運書典之舞劍。

論學演之斲輪。皆能觸類旁通。緣性生覺。

東谷

贅言

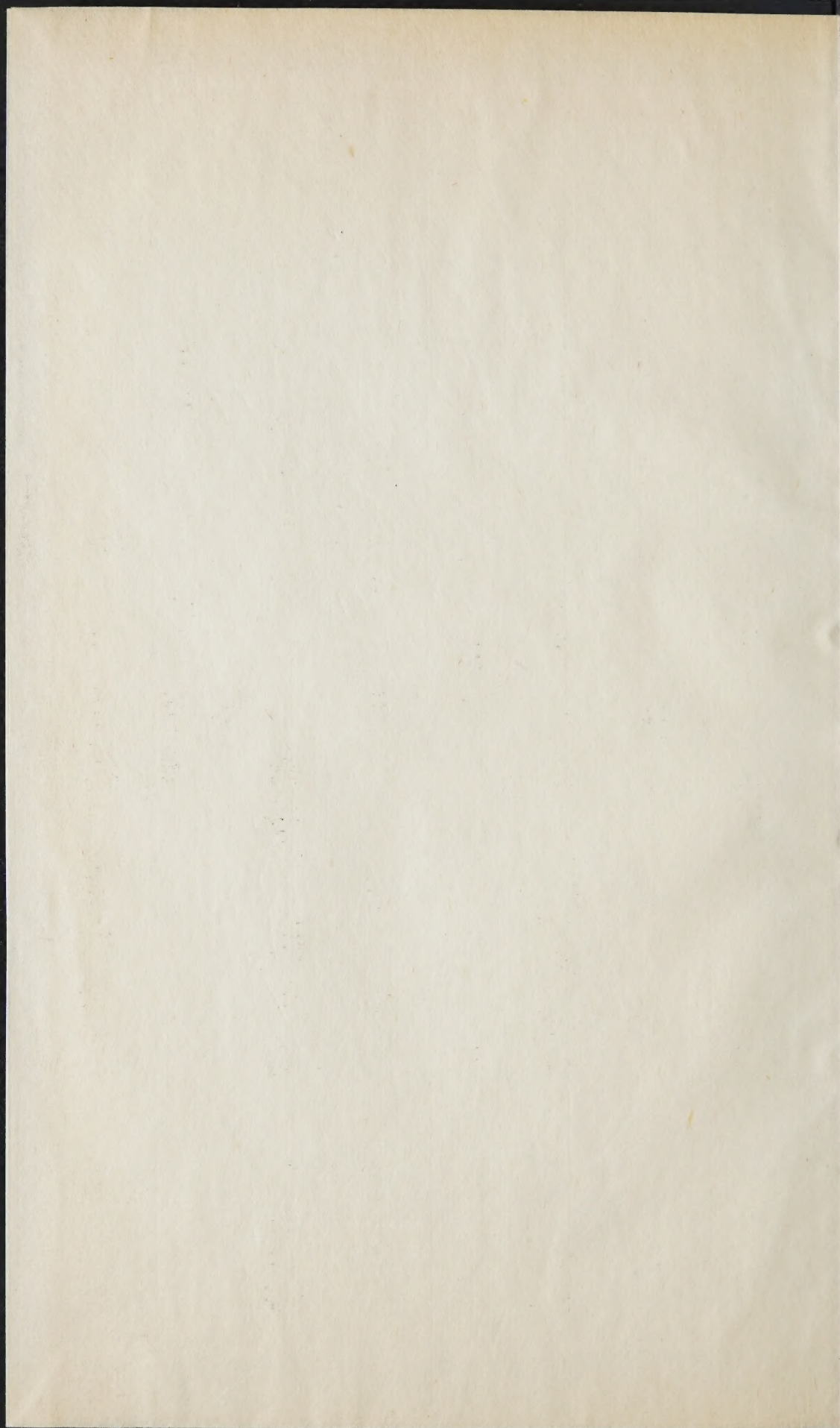
爲學全在精神。精神不足。未有能成者。精神者

二五之萃。人之本。德之興也。愛養精神完固。

其學易明易成。

研幾錄

是編也。於羣籍中海陵一粒。渤澥一勺耳。何有何無。雖然。一粒一勺。含攝全味。勾玄提要。詞豈貴繁乎。自修已以下。無之非學。復以爲學終焉。終始由是。斯謂德操。鑽瓶出酥。沉濁成寶。義不可須臾舍也。象山有言。道惟精思力行。非恃口耳。誇多鬪靡者所能得。信夫。



二五之在人之本。其之真也。實發精神定志。
其學易則易成。

是編也。於羣籍中。海陵一枕。潮澤一勺耳。何
有。何無。雖然一粒一勺。含攝全味。勾玄提要。
詞豈貴繁乎。自修己以下。無之非。學復以爲
學。終焉終始。由是斯謂德操。鎖匙出。醉沉酒
成實。義不可須臾舍也。象山有言。道惟精意
力行。非恃口耳。誇多問廣。所能得精大。

